





Klimaschutz beginnt...

...bei der Ernährung

Speiseplan Bistro am Kreishaus

	Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019
A 5,00 €	3 Reibekuchen a.c. 	Kartoffelauflauf c.14. 	Linseneintopf Wurst 8. 	Champignon à la creme 14. 	Gebratene Nudeln 
B 5,50 €	Spaghetti Bolognese	Rinderleber Zwiebelsauce	Krustenbraten	Hacksteak a.c.	Hähnchenragout 10.
C 5,90 €	Jägerschnitzel a.c. 	Putensteak a.c.10 Fruchtige Currysauce	Züricher Geschnetzeltes	Pikata Milanese a.c.	Seelachsfilet Senfsauce a.c.j.d.

Menüzusammenstellung: Hauptkomponente, Suppe oder Dessert, Salat oder Gemüse + 1 Beilage

Vegetarisch: 

1=mit Farbstoff
2=mit Konservierungsstoff
3=mit Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker
5=geschwefelt

6 = geschwärzt
7 = gewachst
8 = mit Phosphat
9 = Süßungsmittel
10=Geflügel/Formfleisch
12=koffeinhaltig
13=mit Alkohol
14= Sahne

a Gluten : a Weizen,a1 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6Kamut
b=Krebstiere
c =Eier
d=Fisch
e=Erdnüsse
f=Soja
g=Milch/ Laktose
h=Schalenfrüchte
i=Sellerie
j=Senf
k=Sesam
l=Schwefeldioxid und Sulfite
m=Lupinen
n=Weichtiere

StädteRegion Aachen, Zollernstr. 14, 52070 Aachen, Tel. 0241/ 5198-3333

Öffnungszeiten von 7.00 – 22.00 Uhr
Frühstück 7.30 - 10.30 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.30 Uhr

Kaffee,Kuchen 15.00 - 17.00 Uhr
Abendbuffet 17.00 - 21.00 Uhr