



# Klimaschutz beginnt...

...bei der Ernährung

## Speiseplan Bistro am Kreishaus

	Montag 16.04.2018	Dienstag 17.04.2018	Mittwoch 18.04.2018	Donnerstag 19.04.2018	Freitag 20.04.2018
<b>A</b> 5,00 €	Kürbis Chiasamen Burger	Bunte Nudelpfanne 	Graupeneintopf Einlage 8. 	Pizza	Spiegelei Spinat c. 
<b>B</b> 5,50 €	Bratwurst Jäger Art 8.	Putensteak Curryfruchtsauce 10.	Frikadelle a.c.	Kasseler 8. Sauerkraut	Hühnchenschnitzel a.c.10
<b>C</b> 5,90 €	Gulasch a.c.	Züricher Geschnetzeltes	Rahmschnitzel a.c.	Schweinefilet Pfeffersauce	Seelachsfilet a.c.d

Menüzusammenstellung: Hauptkomponente, Suppe oder Dessert, Salat oder Gemüse + 1 Beilage

Vegetarisch: 

1=mit Farbstoff  
2=mit Konservierungsstoff  
3=mit Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker  
5=geschwefelt

6 = geschwärzt  
7 = gewachst  
8 = mit Phosphat  
9 = Süßungsmittel  
10=Geflügel/Formfleisch  
12=koffeinhaltig  
13=mit Alkohol  
14= Sahne

a Gluten : a Weizen,a1 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6Kamut  
b=Krebstiere  
c =Eier  
d=Fisch  
e=Erdnüsse  
f=Soja  
g=Milch/ Laktose  
h=Schalenfrüchte  
i=Sellerie  
j=Senf  
k=Sesam  
l=Schwefeldioxid und Sulfite  
m=Lupinen  
n=Weichtiere

StädteRegion Aachen, Zollernstr. 14, 52070 Aachen, Tel. 0241/ 5198-3333

Öffnungszeiten von 7.00 – 22.00 Uhr  
Frühstück 7.30 - 10.30 Uhr  
Mittagstisch 11.30 - 14.30 Uhr

Kaffee,Kuchen 15.00 - 17.00 Uhr  
Abendbuffet 17.00 - 21.00 Uhr

KlimaSchutzRegion  
Aachen

