


# Klimaschutz beginnt...

...bei der Ernährung

## Speiseplan Bistro am Kreishaus

	Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Donnerstag 29.10.2020	Freitag 30.10.2020
<b>A</b> 5.50 €	Eiersalat Fritten c. 	Kartoffelauflauf 	Erbseintopf Einlage Wurst 8. 	Pellkartoffel Kräuterquark 	2 Spiegeleier Spinat c. 
<b>B</b> 6,00 €	Spaghetti Bolognese	Szegediner Gulasch c.14.	Frische Bratwurst Mit Stampes 8.	Hackbraten Rotkohl a.c.	Schinkenbraten
<b>C</b> 6,50€	Rahmschnitzel 14.	2 Butterschnitzel a.c.	Putenschnitzel Mailänder Art 10.a.c	Gyros 8.	Seelachsfilet a.c.d.

Menüzusammenstellung: Hauptkomponente, Suppe oder Dessert, Salat oder Gemüse + 1 Beilage

Vegetarisch:  **Wir bitten um Unterstützung bei der Umsetzung der Vorschriften, vielen Dank**

1=mit Farbstoff

2=mit Konservierungsstoff

3=mit Antioxidationsmittel

4=Geschmacksverstärker

5=geschwefelt

6 = geschwärzt

7 = gewachst

8 = mit Phosphat

9 = Süßungsmittel

10=Geflügel/Formfleisch

12=koffeinhaltig

13=mit Alkohol

14= Sahne

a Gluten : a Weizen,a1 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6Kamut

b=Krebstiere

e=Erdnüsse

h=Schalenfrüchte

k=Sesam

m=Lupinen

c =Eier

f=Soja

i=Sellerie

l=Schwefeldioxid und Sulfite

n=Weichtiere

d=Fisch

g=Milch/ Laktose

j=Senf

Weitere Informationen über Allergene und Zusatzstoffen erhalten Sie bei unserem Personal an der Essensausgabe.

StädteRegion Aachen, Zollernstr. 14, 52070 Aachen, Tel. 0241/ 5198-3333

Öffnungszeiten von 7.00 – 22.00 Uhr

Frühstück 7.30 - 10.30 Uhr

Mittagstisch 11.30 - 14.30 Uhr