

# Klimaschutz beginnt...

...bei der Ernährung

## Speiseplan Bistro am Kreishaus

	Montag 18.09.2017	Dienstag 19.09.2017	Mittwoch 20.09.2017	Donnerstag 21.09.2017	Freitag 22.09.2017
<b>A</b> 5,00 €	Gemüsefrikadelle 	Nasi Goreng Reisgericht 	Weißer Bohneneintopf 	Eierfrikassee c. 	3 Reibekuchen a.c. 
<b>B</b> 5,50 €	Nudeln mit Fleischsauce	2 Königsberger Klopse	Schinkenbraten 8	Currywurst 8.	Hähnchenragout 10.
<b>C</b> 5,90 €	Jägerschnitzel a.c.	Cordon bleu a.c.	Zürcher Geschnetzeltes	XXL Schnitzel Mit Zitrone	Seelachsfilet a.c.d.

Menüzusammenstellung: Hauptkomponente, Suppe oder Dessert, Salat oder Gemüse + 1 Beilage

1=mit Farbstoff

2=mit Konservierungsstoff

3=mit Antioxidationsmittel

4=mit Geschmacksverstärker

5=geschwefelt

6=geschwärzt

7=gewachst

8=mit Phosphat

9=Süßungsmittel

10=Geflügel

11=Phenylalanin

13=koffeinhaltig

a= Glutenhaltiges Getreide

b=Krebstiere

c=Eier

d=Fisch

f=Sojabohnen

g=Milch /einschl.Laktose

i=Sellerie

j=Senf

n=Weichtiere

von 7.00–22.00 Uhr

**Frühstück** 7.30–10.30 Uhr

**Mittagstisch** 11.30–14.30 Uhr

**Kaffee, Kuchen** 15.00–17.00 Uhr

**Abendbuffet** 17.00–21.00 Uhr

StädteRegion Aachen, Zollernstr. 14, 52070 Aachen, Tel. 0241 / 5198-3333

